

そうさんニュース



◎新学期が始まるよ！

新しい場所、通いられない場所、新しい部屋、新しい先生やお友達に出会う期待と、ちょっぴり不安も感じながらの生活がスタートしますね。

特に小学校1年生の保護者様は、重いランドセルを背負っての登下校は体の負担になるのでは？交通ルールは本当に分かっているのかしら？授業という形に慣れることが出来るのかしら？お友達を作ることが出来るのかしら？給食を時間内に食べられるのかしら？と、多くの心配ごとを抱えていると察します。私の初孫も新1年生なので、皆様の気持ちはよく分かります。



これまで相談のあった内容から、宿題と時間割についての一言です。

始めは学校の先生方もスローテンポで徐々に慣らして下さいます。しかし次第にお勉強の内容が進んでくると、宿題というものがついてきます。時間割もそうですが、子どもだけには任せきれないので、先生も「はじめはおうちの人に手伝ってもらってね」と言います。「はじめは」と言われるのですが、では次は？いつでしょう。このことを意識してお手伝いをしてあげて下さい。もうこれは慣れたかな？この教科書は何という教科のものか分かったかな？時間割の見方を教えながら常に子供に任せることが出来ないかを考え、試してみてください。

1年生1学期に おうちの人と子どもの関係がこじれるポイントがあります。

宿題やお勉強をみてあげていると、間違いや粹からはみ出し、汚い字などが気になります。すると「ここ違うでしょ！」と言いながら大人が消しゴムで消してしまうことがあります。これは子どもにすれば「何がどう違うか」、「どうすればよいか」を考える間もなく消されてしまうので、わけわからずまた同じミスを繰り返します。すると大人はヒートアップした言葉使いになります。これを繰り返すと、子どもはおとなが宿題を見ることを拒否し始めます。宿題だけならよいのですが、親子関係のこじれに発展することもあります。学童利用の場合、宿題を済ませてくれることがほとんどです。でも時々おうちの方も見てあげて下さい。子どもの得意・不得意を把握してあげて下さいね。

4月の親子サークルの予定

みかん 9 16 23 (月)
いちご 10 17 24 (火)

※4月のお誕生会は24日(火)です！！

※自由サークル：4/2、3、6

※孝Drの医療のお話

17日(火) 10時30分～
テーマ「子どもの花粉症」



サークルでは手作りおもちゃや紙芝居の読み聞かせなど楽しい遊びをしています。遊びに来て下さいね！

お出かけサークル(金曜日)

13日 種まき権兵衛の里 10時はじまり(現地集合・解散)
20日 赤羽若者センター 10時はじまり 〃
27日 種まき権兵衛の里 10時はじまり 〃

4月の休日診療当番医

| | 尾鷲市 | 紀北町 |
|--------|--------|---------|
| 4/1(日) | 尾鷲総合病院 | 平岡クリニック |
| 8(日) | | 尾鷲総合病院 |
| 15(日) | | 第一病院 |
| 22(日) | | 尾鷲総合病院 |
| 29(日) | | 〃 |
| 30(月) | | 〃 |

『お知らせ』
4/1から医療費が改訂され、皆さんの病院・医院における窓口負担額も変わりますのでご了承下さい。

