

ぞうさんニュース 8月

☆子どもにお手伝いをさせるメリット

お母さんがやっていることをマネしたくて「わたしもやりたい、お手伝いする!」といてくることはありませんか? お母さんはうれしい反面、二度手間になると「今忙しいからまた今度お願いね」と言ってしまうことがあると思います。でも、その時が子どもにとって、とてもいいタイミングなんです。お手伝いには子どもをプロフェッショナルにするすごい効果があると、ハーバード大学の研究で以下のことがわかっています。

- ◆ 自分の体験が自信になる ⇒ **責任感の醸成**
お手伝いをして褒められることで子どもは達成感と感謝される喜びを知ります。
- ◆ 自分で考えることで創意工夫を覚える ⇒ **勤勉で意欲的な活動**
どうすればお母さんの様にできるのか、自分なりの方法を考えるようになる。
- ◆ 親子関係が良好になる ⇒ **人間関係の形成**
同じことを一緒にやることでコミュニケーションが生まれ、お手伝いを通していろいろな話をするようになる。



3才くらいまでは

- ・テーブルをふく
- ・お箸を並べる
- ・下の子のオムツを持ってきてもらう



園児向けでは

- ・簡単な調理 (混ぜる、サラダの盛り付け等)
- ・外れやくつ下など簡単な物を畳む



お手伝いを始める時期は早ければ早い方がいいでしょう。失敗しても決して叱らず、やってくれている気持ちを尊重したくさんほめてあげて下さい。

8月の親子サークルの予定

みかん	6	20	27
いちご	7	21	28

自由サークル

3(金) 13(月) 17(金)

- *7日(火)は孝Drの医療のお話です。10時30分はじまりです。
- *お誕生会は21日(火)です。お楽しみに!

お出かけサークル(金)

- 10日 ネバーランド 夏祭りごっこ 10時30分はじまり
楽しい遊びや手作りおもちゃなど盛りだくさんですよ!
- 24日 赤羽若者センター 10時はじまり
- 31日 権兵衛の里 10時はじまり

※お出かけサークルは、暴風警報、大雨警報のどちらかが発令された場合はお休みとなります



救急医療情報センター コールセンター 059-229-1199

センターでは、医療機関と連携し受診可能な医療機関を24時間365日案内しています。(お出かけの際は保険証、お薬手帳を持参しましょう)

こどもの救急 #8000 看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます

お盆の診療・診察

	午前	午後
8/13(月)	○	○
14(火)	○	×
15(水)	○	×
16(木)	×	×

8月の休日診療当番医

	尾鷲市	紀北町
8/5(日)	尾鷲総合病院	加藤内科
11(土)		尾鷲総合病院
12(日)		尾鷲総合病院
19(日)		木ノ内医院
26(日)		尾鷲総合病院