

ぞうさんニュース 10月

食物アレルギーの最新情報



一見なんの因果関係もないと思われる出来事が食物アレルギーを引き起こすことが分かってきました。たとえば一度も卵を食べたことのない赤ちゃんが初めて食べた卵で、通常起こすはずのない激しいアレルギー反応を発生し、口の中や周囲が赤く腫れあがったり、蕁麻疹が起きたり咳き込んだりすることが時にあります。これは赤ちゃんの皮膚バリアーが未熟で、皮膚細胞の隙間から卵のアレルギー成分が体内に侵入し、強いアレルギーの励起状態が形成されていた事によります。

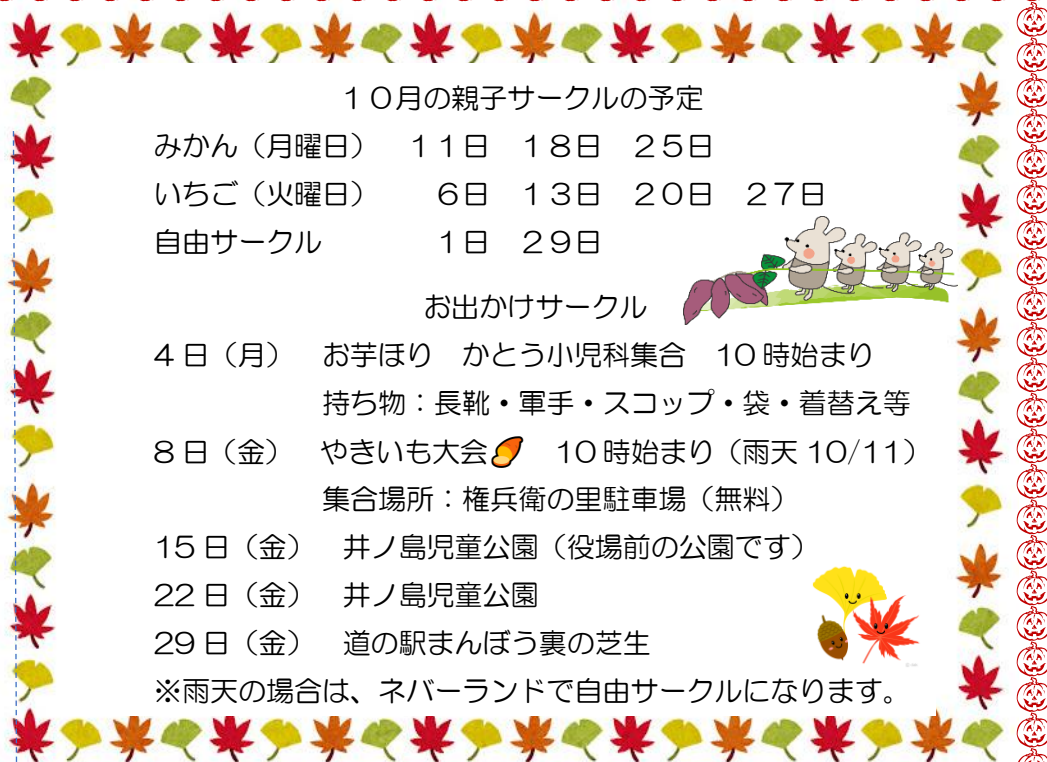
通常アレルギー反応物質（アレルゲン）は、体内に暴露を重ねてこの励起状態を高めて強いアレルギー反応を引き起こします。

最近、花粉症患者が気づかないうちに花粉と食物の両者に含まれる共通アレルゲン物質に感作を受けて、突然激しい食物アレルギーショックを来したり、食物による花粉症の悪化も来たことが分かってきました。

花粉	食物
シラカバ・ハンノキなどカバノキ科	⇔ リンゴ・サクランボ（バラ科）
イネ科の雑草・ブタクサ	⇔ メロン・スイカ（ウリ科）
ヨモギ	⇔ クミン・コリアンダー（スパイス）

などがあり、花粉症・食物アレルギー症候群と呼び、小児アレルギー専門家の先生たちは注意を喚起しています。

また、魚（アコウ、メバル）、肉（牛、ブタ、羊、鳥）、小麦などの様々な食物間でも交叉アレルギー反応が生じることも分かってきました。



10月の親子サークルの予定

みかん（月曜日）	11日	18日	25日
いちご（火曜日）	6日	13日	20日 27日
自由サークル	1日	29日	



お出かけサークル

4日（月）	お芋ほり かとう小児科集合 10時始まり
	持ち物：長靴・軍手・スコップ・袋・着替え等
8日（金）	やきいも大会 🍠 10時始まり（雨天 10/11）
	集合場所：権兵衛の里駐車場（無料）
15日（金）	井ノ島児童公園（役場前の公園です）
22日（金）	井ノ島児童公園
29日（金）	道の駅まんぼう裏の芝生
	※雨天の場合は、ネバーランドで自由サークルになります。



季節性インフルエンザワクチンと新型コロナワクチン個別接種の

予約を開始します

インフルエンザ	10/11（月）～
新型コロナワクチン	10/4（月）～

いずれもできる限り問診表を記入の上必要書類を添えて当日持参してください

休日当番

10/3(日)
10(日)
24(日)

10月の休日診療当番医

	尾鷲市	紀北町
10/3(日)		かとう小児科
10(日)	尾鷲総合病院	かとう小児科
17(日)	9時～17時	尾鷲総合病院
24(日)	確認のTEL	かとう小児科
31(日)	必要	尾鷲総合病院