

ぞうさんニュース



◎1才1か月健診はなぜ必要か？

当院では、1か月・4か月・7か月・10か月健診の他に、1才1か月健診を行っています。1か月健診はほぼ100%のお母様方は受けていただいているようです。産科によっては2週間健診を行っているところが増えてきています。三重県では約20年も前から4か月と10か月健診は自治体が費用を負担して、小児科医での個別健診を受けられるようになっていました。

しかし7か月健診と1才1か月健診は、任意で個人負担でしか行われていません。4か月から10か月までの半年間に、劇的に変化を示すのは、「立位に向かって一つの姿勢から次の姿勢への変換と保持」「指先の微細機能の発達」「対人反応とコミュニケーションの基礎」「咀嚼機能の発達と言葉を作るための構音器官の発達」「視機能の発達・聞き取りの発達・味覚の発達」です。

7か月健診ではこれらの発達の芽生えの確認と、保護者の対応へのアドバイスをを行います。

1才を過ぎる頃からお母様を悩ませるのは、自我の発達です。それまでも少しずつ発達してきていますが、歩くようになり興味の範囲も広がると、お母様にされてばかりではなく、「自分でしたい」という好奇心と意欲が表れてきます。これを行動で表わすようになるので、それまでお人形のように可愛かった赤ちゃんが、言うことを聞かない幼児になってしまうことに、多くのお母様方は戸惑います。

これは発達の一面ですが、あって当然なのだということとその意義、対処の方法、さらに先にどうなっていくか？のお話しをする健診として、1才1か月頃が妥当と考えています。


この発達過程をご存じないお母様の中には、「私はこの子を嫌いと思う瞬間がある。そのように思うなんて、私は母親失格だ」と悩み泣かれる方がいらっしゃいました。このような思いをしなくてもいいように、当院では1才1か月健診を行っています。

11月の親子サークルの予定

みかん	1日	8日	15日	22日	29日	月曜日
いちご	10日	17日	24日			水曜日
自由サークル	19日					

☆ 11/29(月) 10時30分～「言語聴覚士のお話」
ことばについて、優しく楽しくお話ししてくれます。

お出かけサークル（金曜日）

5日	みかん狩り	かきうち園芸		
12日	権兵衛の里	10時始まり	現地集合	
26日	権兵衛の里	〃		

〔お知らせ〕

○インフルエンザワクチン接種ご希望の方は、受付で予約して下さい。受験生の方は2回接種をお勧めします。
小さいお子様がいらっしゃるご家庭では、ご家族の方のワクチン接種をお勧めします。

休日診療当番医

休日当番

11/7(日)
/21(日)
/28(日)

	尾鷲市	紀北町
11/3(水)	尾鷲総合病院	尾鷲総合病院
7(日)		かとう小児科
14(日)	9時～17時	尾鷲総合病院
21(日)	確認のTEL	かとう小児科
23(火)	必要	尾鷲総合病院
28(日)		かとう小児科