

ぞうさんニュース 12月

◆来春のスギ+ヒノキ花粉情報 第1報

NPO 花粉情報協会 (9月20日より)



花粉の飛散量は1年ごとに表年・裏年があると言われています。

しかし2020年からの3年間では、2022年の予測数も含めて明確な

「多い、少ないの変化」を認められない傾向にある地域がみられます。

九州では大分県由布、宮崎。中国四国では山口、米子、香川県三木、愛媛県松山、今治、高知県南国。近畿では、京都、大阪府、西宮、奈良、和歌山、田辺。

関東では千葉県富里。東北では山形、福島県いわき。

そして東海地方では唯一 三重県津市です。



甲信越・北陸の観測点では全て、いずれも例年通りの表裏の飛散数の変化が予想され、2022年は表年に当たる予想です。

飛散数の多いとされる地域は、静岡市葵区17000台、岩手県大船渡14000台、福島県いわき、群馬県高崎、東京都青梅で12000台、千葉県富里、津市で11000台です。

例年の平均数は2000~3000と言われています。それに比べると私たちの地域は非常に多く花粉が飛ぶと予想されています。

東海地方の飛散時期予想は2月中旬だそうです。

スギ・ヒノキ花粉症状が毎年表れるかたは、2月に入ったら予防薬服用や対策を始めることをお勧めします。

(日本気象協会参照)



12月の親子サークルの予定

みかん 6日 13日 20日 27日 (月曜日)

いちご 1日 8日 15日 22日 (水曜日)



☆12/13はお誕生会です

☆12/10(金)、「魚料理教室」東長島公民館 10時~ 申込×切7日

☆12/20(月)、クリスマス会(10:30~) 申込×切 12/17

年末年始の診療・休診日

12/29(水)	診療
30(木)	休診
31(金)	休診
1/1(土)	休診
2(日)	休日当番
3(月)	休診

●三重県救急医療情報センター
059-229-1199 (24時間受付)

●みえ子ども医療ダイヤル
#8000 059-232-9955

もしもの場合に備え、お出かけする際には、保険証、受給者証、お薬手帳を持って行きましょう。

※地域医療充実のため 12/29~1/3は休日扱いとさせていただきます

12月・年末年始の休日診療当番医

	尾鷲市	紀北町
12/5(日)	尾鷲総合病院 9時~17時 受診される方は必ず確認のTELをして下さい。	かとう小児科
12(日)		尾鷲総合病院
19(日)		かとう小児科
26(日)		かとう小児科
30(木)		尾鷲総合病院
31(金)		尾鷲総合病院
1/1(土)		尾鷲総合病院
2(日)		かとう小児科
3(月)		尾鷲総合病院

休日当番日

12/5(日)
12/19(日)
12/26(日)
1/2(日)